



⑥登山口/⑦合流地点  
 ロング ⑥→⑧へ  
 + AID

⑤白滝  
 + AID  
 ロング ⑤→⑥へ  
 ハーフ ⑤→⑧へ

④大広山  
 ロング ④→⑤へ

⑧石標  
 ロング ⑧→①へ  
 ハーフ ⑧→①へ  
 + AID

+ AID

③浅間山  
 ロング ③→④へ  
 ハーフ ③→⑤へ

①南伊勢町役場  
 START/GOAL  
 + AID  
 ロング ①→③へ  
 ハーフ ①→③へ

	救護ステーション
	エイドステーション
	ロング (24km)
	ハーフ (12km)



# 伊勢志摩ナショナルパーク トレイルランレース in 南伊勢